

COMIDAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA
PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	PENNES FRUTI DI MARE	TALLARINES ROQUEFORT	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
FABADA	CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ 3 DELICIAS	PANACHÉ DE VERDURAS CON SOJA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE COSTILLEJAS	ARROZ A BANDA	SECRETO PLANCHA CON VERDURAS	PAELLA DE SECRETO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA	MICHIRONES	REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	LOMO DE LECHA CON ARROZ SALTEADO	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	PENNES FRUTI DI MARE	TALLARINES ROQUEFORT	ARROZ 3 DELICIAS	ZARANGOLLO	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
GYOZAS DE POLLO SALTEADAS CON ARROZ SALTEADO	REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS	SECRETO PLANCHA CON VERDURAS	LOMO DE LECHA CON ARROZ SALTEADO	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.